

## **Hygieneregeln zur Eindämmung der Corona-Pandemie für Teilnehmende im vhs-Gebäude**

**Bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen** (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-/Gliederschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) **unbedingt zu Hause bleiben.**

Kursleiter\*innen und Teilnehmer\*innen, die sich nicht gesund fühlen, oder an Erkältungssymptomen leiden, dürfen die Unterrichtsräume nicht betreten.

### **Verhalten im vhs-Gebäude:**

Der Zutritt zum vhs-Gebäude ist nur mit Mund-Nasen-Schutz zulässig. Alle Besucher\*innen, Teilnehmer\*innen und Kursleiter\*innen bringen dafür ihre eigene Maske mit. Angemeldete Teilnehmer\*innen begeben sich direkt und unter Einhaltung des 1,5 m Abstands in ihren Unterrichtsraum. Es steht kein Wartebereich zur Verfügung. Bitte beachten Sie Ihre Kursbeginnzeit. Nach Kursende ist das vhs-Gebäude umgehend zu verlassen. Der Aufenthalt auf Fluren ist nicht gestattet. Besucher\*innen, die nicht zu einer Veranstaltung angemeldet sind, erfasst die vhs mit Namen, Anschrift, Telefonnummer und/oder E-Mailadresse, sowie Datum und Uhrzeit des Besuches, damit nachvollzogen werden kann, wer sich wann im Gebäude aufgehalten hat. Beratungen können nur nach vorheriger Terminabsprache stattfinden.

### **Mund-Nasen-Bedeckung**

Das Aufsuchen der Sanitärräume ist nur einzeln und mit Mund-Nasen-Schutz zulässig. Es besteht die Möglichkeit (nicht die Pflicht) auch im Unterricht die Maske zu tragen. In den Fluren, im Treppenhaus, im Aufzug, auf den Toiletten und bei Gesprächen mit Mitarbeiterinnen der vhs in der Geschäftsstelle ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

### **Abstandhalten**

Im gesamten vhs-Gebäude sind mindestens 1,5 m Abstand zur nächsten Person einzuhalten. Deshalb dürfen Tische/Stühle in den Unterrichtsräumen nicht verstellt werden. Der Austausch von Materialien (z.B. Kursbücher, Stifte, Lineale) unter Kursteilnehmenden ist zu unterlassen. Vermeiden Sie Händeschütteln und Körperkontakt.

### **Reinigung / Desinfektion / Lüften**

Es erfolgt vor jedem Kursbeginn die Flächendesinfektion von Türklinken und Lichtschaltern. Für Taschentücher und andere möglicherweise kontaminierte Einweg-Gegenstände stehen Mülleimer in den Unterrichtsräumen zur Verfügung. Der Unterrichtsraum ist mindestens stündlich zu lüften.

### **Händehygiene**

Beim Betreten des Unterrichtsraumes desinfizieren Sie sich bitte die Hände. Hierfür stehen entweder Spender oder Sprühflaschen mit Desinfektionsmittel zur Verfügung. Nach jedem Toilettengang sind die Hände sorgfältig zu waschen - entsprechende Hinweise zum richtigen Händewaschen hängen an allen Waschplätzen. An allen Waschbecken stehen Flüssigseife und Einmalhandtücher zur Verfügung. Fassen Sie sich möglichst nicht ins Gesicht.

### **Husten- und Niesen**

Halten Sie beim Husten oder Niesen Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg. Niesen oder husten Sie am besten in ein Einwegtaschentuch. Verwenden Sie dieses nur einmal und entsorgen es anschließend im Mülleimer. Grundregel: Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen! Ist kein Taschentuch griffbereit, sollten Sie in Ihre Armbeuge niesen oder husten und sich ebenfalls dabei von anderen Personen abwenden.